

Что делать, если больной деменцией уходит из дома и теряется



Памятка создана в АНО

«Добровольческий спасательный отряд 111.62»

Деменция — это снижение когнитивных способностей человека. Больной постепенно теряет память, способность мыслить, ориентироваться во времени и пространстве, выполнять действия, распознавать людей и предметы, может невнятно говорить.

Это происходит потому, что постепенно разрушаются нервные клетки и повреждается головной мозг.

Одна из опасных проблем людей, страдающих деменцией, — уходят из дома и не могут вернуться, потому что забыли, где живут.

ПОЧЕМУ УХОДЯТ ИЗ ДОМА?

Частые причины:

- Ищут что-то или кого-то, например, друзей, которых давно нет рядом.
- Следуют прошлым привычкам, например, пытаются пойти на работу;
- Не могут найти комнату, кухню или ванную и вместо этого открывают входную дверь.
- Не понимают, что уже дома, и уходят искать свой дом.
- Испытывают боль или дискомфорт, которые часто облегчаются ходьбой.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОТЕРЯЛСЯ?

1. Сразу напишите заявление в полиции. Не нужно выжидать сутки, такого правила нет. Возьмите свой паспорт и фото пропавшего.

2. Оставьте заявку в спасательных отрядах. Например, в нашем Отряде 111.62:

+7 924 991 11 62

• [Отряд11162.pus](https://otryad11162.pus)

• vk.com/otryad_111_62

• t.me/otryad11162



3. Составьте список мест, куда мог уйти ваш подопечный. Это может быть прошлая работа, бывшее место проживания и т. д.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ?

1. Тренируйте память, заучивайте наизусть имя и адрес.
2. Купите умные часы для пожилых. В них есть датчики падения, пульсометр, тонометр и отслеживание местонахождения.
3. Если подопечный не выходит на улицу без определённых предметов, например, сумочка или головной убор, то уберите их подальше.
4. Пришейте к одежде ярлыки с его именем, адресом, диагнозом и вашим номером телефона.
5. Всегда имейте под рукой актуальную фотографию пожилого человека крупным планом на случай, если нужно будет сообщить о пропаже.
6. Расскажите соседям и родным о склонности больного к уходам из дома, дайте ваш номер телефона. Попросите сразу позвонить вам, если увидят больного, идущего в одиночестве.
7. Установите оконные ограничители, чтобы ваш подопечный не смог распахнуть окна.
8. Не оставляйте без присмотра больного. Если возможно — наймите сиделку.

+7 924 991 11 62

🌐 [Отряд11162.pus](https://otryad11162.pus)

📠 vk.com/otryad_111_62

📍 t.me/otryad11162



112 Экстренные службы

Памятка создана в АНО «Добровольческий спасательный отряд 111.62»

Иллюстрация: Freepik; Дизайн: Edemchenko.com